

Warm voor elkaar

21 tips

voor een lagere energierekening

Tochtstrips, een brievenbusborstel en radiatorfolie. Dit zijn makkelijke en niet zulke dure dingen die je kunt doen om energie te besparen. We geven je hieronder graag nog meer tips. Je kunt ook kijken op www.milieucentraal.nl.

1 Verwarm minder kamers in huis



Doe de deuren in huis dicht. Verwarm alleen de kamers waar je bent. Zet de verwarming niet uit. Dat kan voor problemen zorgen.

2 Douche korter



Douche korter en minder vaak. Neem een douchekop die minder water gebruikt. Daardoor gebruik je ook minder gas.

3 Zet apparaten helemaal uit



Het kost veel stroom als je apparaten standby laat staan. Doe ze daarom helemaal uit. Een verlengsnoer met schakelaar helpt.

4 Zet de verwarming een graadje later



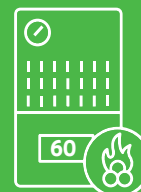
Zet de verwarming wat lager en draag dikkere kleren.

5 Laat schone lucht in huis



Schone lucht in huis is belangrijk voor je gezondheid. Zet (klep)raampjes en/of ventilatieroosters daarom open zodat er altijd schone lucht in huis komt.

6 Stel je cv-ketel goed in



Je kunt de cv-ketel op 60 °C zetten. Of op 70 °C als het te koud wordt. Controleer elke drie maanden de waterdruk (1,5 tot 2 bar is goed) en vul bij als het nodig is.

7 Niet thuis of ga je slapen? Verwarming op 16 graden



Zet de verwarming voor het slapen gaan of als je weggaat 1 of 2 graden lager (niet lager dan 16 °C). (Niet bij vloerverwarming of warmtepomp.)

8 Gebruik een ventilator in plaats van airco



Een ventilator gebruikt veel minder stroom en is beter voor het milieu dan een airco.

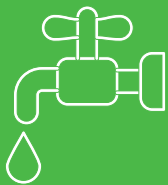
9 Hang de was op



Hang de was op in plaats van de droger te gebruiken. Dat scheelt veel stroom. Bij lekker weer kun je de was ook buiten hangen.

Mengkraan op koud

10



Zet de kraan na gebruik van warm water weer op koud. Dan slaat de cv bij het volgende gebruik niet onnodig aan en gebruik je dus minder gas.

Doe de gordijnen overdag open

11



Laat overdag het daglicht en de warmte van de zon naar binnen. De lampen hoeven niet aan en de zon verwarmt gratis het huis.

Zet de tv uit als niemand kijkt

12



Kijkt niemand bewust tv? Zet deze dan uit.

Doe een tweede koelkast/vriezer weg

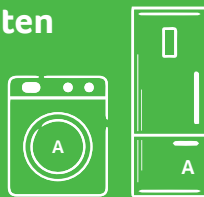
13



Heb je een tweede koelkast/vriezer echt nodig? Niet? Doe 'm dan weg, dat scheelt veel geld. Zet je vriezer maximaal op -18°C. Ontdooi de vriezer regelmatig en zet deze 10 cm van de muur af.

Neem energiezuinige apparaten

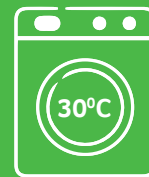
14



Oude apparaten gebruiken veel stroom. Vervang ze daarom door energiezuinige. Let hierbij op het energielabel.

Was op 30 graden of kouder

15



Voor hygiëne is heet wassen niet nodig. Dat kan ook op 30 °C of kouder. De wasmachine gaat minder snel kapot als je af en toe een reinigingsprogramma gebruikt.

Vervang gloeilampen door led-lampen

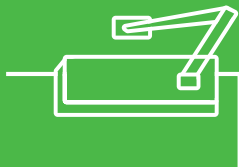
16



Wacht niet tot ze kapot zijn. Hoe eerder je ze vervangt, hoe sneller je bespaart. Let op: dimmers van gloei- en halogeenlampen werken vaak niet bij led-lampen.

Plaats deurdrangers

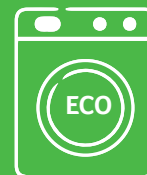
17



Een deurdranger helpt bij het dichthouden van de deur. Zo blijft de warmte binnen.

Gebruik apparaten op eco-stand

18



Deze stand duurt vaak langer, maar gebruikt minder stroom.

Kook met de deksel op de pan

19



Gebruik niet teveel water en zet het vuur lager zodra het water kookt. Met de deksel op de pan kookt het water sneller en wordt het eten dus ook sneller gaar.

Gebruik de waterkoker slim

20



Verwarm alleen het water dat je nodig hebt en maak het niet heter dan nodig. Een waterkoker met thermostaat kan hierbij helpen.

Ontlucht de radiatoren regelmatig

21



Als er lucht in de leidingen zit, wordt de radiator niet goed warm. Dat kost extra gas. Controleer dit dus regelmatig en laat de lucht eruit lopen.