



Evaluatie gezondheidsbeleid gemeente Olst-Wijhe

Periode 2013-2017

Wat wilden we?

- Terugdringen van overgewicht
- Aandacht voor psychische gezondheid
- Tegengaan van schadelijk alcoholgebruik

Welke acties?

- **Terugdringen van overgewicht**

- - stimuleringsprogramma's onderwijs ter bevordering van deelname sportverenigingen
- - gezonde school waarbij school aandacht besteedt aan voeding en gezonde kantine
- - inzet van combinatiefunctionarissen heeft veel invloed

- **Aandacht voor de psychische gezondheid**

- - door het toegangsteam kan en wordt systematischer aandacht besteed aan deze problematiek
- - brede welzijnstelling organiseert activiteiten voor ouderen om daarmee eenzaamheid te lijf te gaan
- - I pad project met sociaal vervoer voor meer deelname van eenzame mensen aan maatschappelijk leven
- - gemeente participeert in GGD project suïcide-preventie

- **Tegengaan van schadelijk alcoholgebruik**

- - actief ketenbeleid door regelmatige bezoek aan keten door jeugdwerker en jeugdpolitie
- - intensief betrekken van zorgpartners bij preventie
- - veel invloed door landelijke acties
- - Raad heeft onlangs evaluatie nota alcohol vastgesteld

Wat is nu de stand van zaken?

- In Olst-Wijhe hebben meer mensen last van overgewicht dan in de regio (50% vs.45%)
- Er is daarbij een significant verschil tussen de situatie in Olst en die in Wijhe (58% v.s.40%)
- In Olst voldoen minder mensen aan de bewegingsnorm dan in Wijhe (63% v.s.58%)
- Er is een verband tussen inkomen en opleiding en overgewicht
- Er zijn meer jongeren lid geworden van sportclubs zoals de bedoeling was

Veel drinken lijkt verband te houden met houding thuis

- Roken hier gunstiger dan in de regio (17% v.s.20%)
- Maar men drinkt juist veel meer dan in de regio

Binge drinken klas 2 38% vs 25%

 klas 4 62% vs 52%

 16 tot 18 71% vs 65%

Ouders meegaand klas 2 34% vs 23%

 klas 4 54% vs 48%

Ernstig overgewicht jeugd

- Kinderen van 0-12 jaar 14% (regio 11%)
- Kinderen klas 2 v.o. 15% (regio 16%)
- Kinderen klas 4 v.o. 19% (regio 17%)
- Bewegen op jongere leeftijd meer dan in de regio
- Zijn vaker lid van een sportvereniging
- Eten op jongere leeftijd minder gezond dan de regio
- Kijken op jongere leeftijd meer tv en computer

Angststoornissen en depressies

- Volwassenen in Olst hebben vaker een verhoogd risico op een angststoornis dan die in Wijhe (45% vs 40%)
- Olst ligt boven regionaal gemiddelde en Wijhe daaronder
- Mensen met lage inkomens hebben meer last (55% vs 41%)
- In 2011 hadden 29% ouderen last van eenzaamheid vs 47% nu
- Mensen met alleen L.O 59% eenzaam vs VWO 31%
- De trend is dat meer mensen last krijgen van dit soort klachten

Wat valt op?

- Relatief geringe actieve sturing vanuit de gemeente door geringe personele capaciteit
- Veel ambitie in relatie tot personele inzet
- Toch veel gedaan

Door:

- impuls die uitgaat combifunctionarissen
- de stimuleringsbijdrage van de provincie
- aanzetten binnen andere beleidsvelden
- brede welzijnsorganisatie
- nota heeft richting gegeven

Wat valt nog meer op?

- Bij Jeugdbeleid nu specifieke aandacht voor gezondheid in relatie tot jeugd
- Alcoholmatigingsbeleid meer accent gekregen/gerichtere aanpak
- Transformatie van het ruimtelijke beleid vraagt nu ook aandacht voor gezondheid in woon- en leefomgeving /ruimtelijk ordeningsbeleid

Wat zien we in de praktijk?

- Gezondheid kreeg en krijgt steeds (meer)aandacht binnen specifieke beleidsvelden
- Het veld (buiten)heeft veel zaken zelf opgepikt
- Er ontstaat veel meer samenhang door korte lijnen en door de noodzaak die wordt gezien
- Het gedrag rond roken en drinken is verbeterd maar vormen toch nog een fors probleem
- We hebben nu een beter beeld van de relatie tussen sociale positie en het effect op de gezondheid. Deels zijn die sociale verschillen ook traceerbaar op plaats

Wat is opvallend?

- We geven zelf als gemeente relatief weinig **directe** sturing als gevolg van geringe capaciteit
- Externe factoren hebben veel impact (sportimpuls/combi-functies)
- Externe partijen doen veel
- Maar geven wel aan dat ze **regie** missen vooral als het gaat om het aanbrengen van samenhang